

Velkommen til Plejecenter Porsebakken

2026

**Egedal
Kommune**

Egedal Kommune
Dronning Dagmars Vej 200
3650 Ølstykke
Tlf: 7259 6000
kommune@egekom.dk
egedalkommune.dk



Velkommen

Kære ny indflytter og pårørende.

Plejecenter Porsebakken ligger i Smørumsmøns smukke landlige omgivelser med udsigt til Roskilde Domkirke, omgivet af hestefolde og marker.

Her er 48 individuelle boliger fordelt på fire bo-enheder. I hver enhed er der et fælles opholdsareal med dagligstue og køkken, samt en dejlig stor terrasse. Fra hovedindgangen er der omkring 300 meter til nærmeste busstoppested.

Boligstørrelsen er mellem 58-70 m² inklusive fællesarealer. En bolig består af en stue med køkkenniche, et soveværelse, enten separat eller integreret med stuen, og et badeværelse. I boligen er der en hospitalsseng og skinner til loftlift.



Kontaktoplysninger

Porsebakken A+B+D

Porsebakken 1-36

2765 Smørum

Porsebakken C

Nybøllevej 11

2765 Smørum

Hovednummer: 7259 7468

Plejecenter leder 7259 7461

Gruppeleder 7259 7069

Afdeling A: 7259 7465 Afdeling B: 7259 7466

Afdeling C: 7259 7467 Afdeling D: 7259 7469

Frisør, fodterapeut og tandlæge

Du er velkommen til at benytte din egen frisør og fodterapeut.

Personalet kan hjælpe med at bestille tider til behandling, men udgifterne til transport og behandling afholder du selv.

Det er også muligt at blive tilknyttet den frisør og fodterapeut, der med jævne mellemrum kommer forbi Porsebakken.

Du er ligeledes velkommen til at benytte din egen tandlæge. Skulle du være ude af stand til at besøge en almen tandklinik kan du søge om at blive tilknyttet den kommunale omsorgs-tandpleje, som kommer ud til Porsebakken.

Plejepersonalet kan ikke bistå med ledsagelse til og fra de forskellige behandlingssteder.

Personalet

Her er personale hele døgnet. Du vil møde social- og sundhedshjælpere, assistenter og sygeplejersker i Porsebakken.

Personalet har altid tavshedspligt.

Mødet med borgere, der har behov for pleje, kræver indsigt, forståelse og medmenneskelig omsorg. Vi vægter højt, at alle borgere på Plejecenter Porsebakken føler sig imødekommet, respekteret og anerkendt, samt at de oplever trykthed i relationen med personalet.

Vi lægger vægt på at gøre hverdagen så hjemlig som mulig. Selv om du er flyttet i plejebolig, er det naturligvis vigtigt, at du beskæftiger dig med noget, der fortsat har betydning for dig. Derfor vil vi støtte dig i beskæftigelse, der fortsat giver mening, samt møde dine initiativer med åbenhed, nysgerrighed og vilje til at hjælpe, hvis du går i stå. Det kan være alt fra at spille et spil, læse en bog, bage en kage eller noget helt andet.



Praktiske oplysninger

De 48 almene plejeboliger ejes af Egedal Kommune og KAB er ansat som forretningsfører.

Når du har sagt ja til en plejebolig, fremsender boligselskabet lejekontrakten hurtigst muligt til underskrift.

Huslejen betales til boligselskabet via din NemKonto.

Det er tilladt at ryge i egen bolig, men det er ikke tilladt at ryge i fællesarealerne ifølge Egedal kommunes rygepolitik.

Husk at melde din flytning til bl.a. folkeregisteret, forsikringsselskab, tv-licens og teleselskab, i god tid før du forlader din gamle bopæl.



Bruger- og pårørende møde

Porsebakken afholder årligt åbne bruger- og pårørende møder. Formålet med dette møde er at sikre, at alle beboere får så stor en indflydelse som muligt på eget liv og dagligdag. Alle beboere og pårørende er velkomne til at deltage på disse møder.

Tilsyn

Egedal Kommune har pligt til at aflægge mindst et årligt uanmeldt tilsynsbesøg i hvert af kommunens plejecentre. Tilsynet varetages af en uvildig aktør på området.

Tilsynet skal være med til at sikre, at du som borger får den hjælp, som er nødvendig og som du har aftalt, samt og at hjælpen udføres på en kvalificeret måde. Tilsynsbesøgende skal således afdække relevante og aktuelle forhold på plejecentrene og desuden skabe mulighed for læring og fremadrettet udvikling.

Alle offentliggjorte tilsynsrapporter og årsrapporter kan læses på kommunens hjemmeside.

Her kan du også finde links til den relevante lovgivning på området.

Læge og medicin

Ved indflytning beholder du som udgangspunkt din egen læge.

Flytter du hertil fra en anden kommune kan det dog være hensigtsmæssigt at skifte til en lokal læge.

Personalet kan ikke bistå med ledsagelse til og fra egen læge, speciallæge eller hospitalsbesøg.

Hvis du ønsker det, kan vi sørge for bestilling og administration af din medicin, medmindre andet aftales med dig og/eller dine pårørende. Når plejepersonalet har ansvar for at administrere din medicin, så har de også ansvar for at sikre korrekt medicinering i forhold til lægens ordination. Derfor skal de kende til al den medicin du får. Det er vigtigt, at du og dine pårørende husker at tale med personalet, hvis du har brug for ekstra medicin, eller hvis du har ønske om at få naturmedicin.

Tillader din medicin det, vil du som udgangspunkt modtage den som dosisdispenseret, hvilket betyder at det er apoteket og ikke personalet, der doserer din medicin.

Medicinen leveres direkte til Porsebakken en gang om ugen og udgiften til dette afholder du selv. Betaling for medicin foregår via PBS.

Opstår der et akut behov for medicin, betaler du selv for udbringning med taxa, medmindre dine pårørende kan træde hjælpende til.

Før du flytter

Bor du i Egedal Kommune eller tæt på, vil du og evt. dine pårørende tilbydes et hjemmebesøg før indflytning, for at gøre din indflytning så god som mulig. Bor du uden for Egedal Kommune vil vi stadig forsøge at komme på besøg hvis vi har personale til det. Ellers vil vi afholde indflytningssamtalen umiddelbart efter din indflytning.

Både en sygeplejerske og/eller en terapeut deltager i samtalen. Her kan du/I bl.a. få mulighed for at fortælle:

- Hvilke tanker du/I gør jeg om det at flytte i plejebolig
- Dine personlige ønsker og behov

Vi vil benytte lejligheden til at:

- Afstemme forventninger i forbindelse med din indflytning f.eks. hvem der sørger for regningsbetaling, indkøb, tømning af post mm.
- Underskrift på "Serviceaftalen"
- Rådgive dig/er til hvilke møbler det kunne være godt at medbringe

OBS Du skal selv medbringe dyne og pude. Via Serviceaftalen kan du leje sengelinned og håndklæder.

Når du flytter ind

Når du flytter ind i din nye bolig, er det dig og dine pårørende der har ansvaret for at pakke ud og flytte private ejendele ind.

Du flytter ind med dine egne møbler, gardiner og lamper, og står selv for indretning af boligen.



[Arbejder vi i dit hjem eller bor du på vores arbejdsplads?](#)

Svaret til dette er - begge dele.

Som beboer på et plejehjem vil der være nogle retningslinjer ift. indretning af din bolig.

Dette er for at passe på dig – men også på personalet.

Vi arbejder ud fra arbejdsmiljøloven som rammesætter, hvordan vi har den daglige arbejdsgang, i din bolig.

I denne Pjece, vil du og dine pårørende blive introduceret til retningslinjer og regler omkring fysisk arbejdsmiljø.

Vi håber, at du får de rette informationer om indretningen i dit nye hjem. Hvis der skulle opstå nogle spørgsmål, så kontakt personalet på afdelingen.

Serviceaftale

Når du flytter ind på Porsebakken, indgår du en serviceaftale med Egedal Kommune. Den indeholder en obligatorisk del med betaling for rengøringsartikler til fællesområder, og en valgfri del bl.a. omhandlende levering af mad, leje af linned, vaskemiddel til vasketøj, rengøringsartikler til egen bolig og toiletartikler.

Betaling trækkes via din NemKonto.

Fravælger du dele af den valgfrie del af serviceaftalen, er du selv eller dine pårørende forpligtiget til, at stå for disse indkøb.

Taksterne for fast- og tilkøbsydelse er fastsat af Egedal Kommunes Byråd og reguleres en gang om året.

For yderligere information kan du se pjecen "Serviceaftalen".



Frivillighed og aktiviteter

Familie, venner og frivillige er velkomne på alle tidspunkter.

Kom og vær med til at give huset liv og glæde.

Står du med en idé til et hyggeligt arrangement, aktivitet eller fejring af en begivenhed, så skal du ikke tøve med at fortælle os om den.

Du kan ønske at komme på en cykeltur i vores Rickshaw

– enten med en frivillig cykelPilot ved roret eller med en af dine pårørende som har ”uddannet” sig til at styre den flotte røde cykel.

Pårørende er mere end velkomne til at blive cykelpiloter. Se mere på egedalkommune.dk



Indretning af din nye bolig

1. Plejesengen skal stå ud fra væggen Der skal være en meters plads på begge sider.
2. Der må ikke ligge løse tæpper i boligen. Løse tæpper giver en stor risiko for faldulykker både for personale og for beboeren.
3. I skal selv tage købe og tage mål til gardiner i boligen. I sørger også selv for at hænge disse op. Vi anbefaler mørklægningsgardiner, for at fremme den gode døgnrytme og sikre en god nats søvn.
4. Vi anbefaler ikke store og tunge møbler. Rengøringsassisterne flytter ikke rundt på møbler ved rengøring. Vi anbefaler lette møbler, f.eks. sofaer, sofaborde mm, som er til at komme ind under og rundt om i boligen.
5. Stiller i sofa mm op ad vægge, vinduespartier mm. Informeres i herom at der ikke vil blive gjort rent bag dem, da personalet ifølge arbejdsmiljøloven ikke må rykke eller kravle over møbler.
6. Henstilling af ting på gulvet. Rengøringsassisterne vil i bedst muligt omfang gøre rent. På grund af deres fysiske arbejdsmiljø, flytter de ikke rundt på pynteting, malerier, eller andre henstillede ting på gulvene.
7. I bedes indkøbe et toiletspand til boligen. Vi anbefaler en pendulspand og gerne i en stor størrelse.

8. I står selv for opsætning af lys i boligen. Vi gør opmærksom på at der i alle boliger er installeret loftlift systemer. Der må ikke ophænges lamper, som skinnen ikke kan komme over.
9. Har man behov for hjælpemidler vil disse blive opbevaret i egen bolig. Det er ikke tilladt at henstille fysiske hjælpemidler i fællesarealer af hensyn til brand og flugtveje.
10. Der vil løbende blive udarbejdet en faglig arbejdsplads vurdering af personalet, som sikrer at forebygge ulykker og sikre et godt fysisk arbejdsmiljø i boligerne - både for personale og for beboeren.
11. Det er tilladt at ryge i egen bolig, men der skal luftes ud og der må ikke ryges mens der er personale til stede.
12. Vi skal råde over 2 hylder i klædeskabet, som skal bruges til sengetøj og håndklæder.

Egedal Madservice

Egedal Madservice leverer mad til Porsebakken.

Maden bliver serveret i tidsrummene kl. 8 – 10, kl. 12 – 13 og kl. 18 – 19. Vi spiser så vidt muligt i den fælles spisestue.

Vi serverer kold mad til frokost og varm mad til aften. Hvis du har private aftaler og ikke skal spise med, kan du afbestille et måltid 5 hverdage før.

Du kan læse alt om Egedal Madservice i pjecen ”Madservice på dit plejecenter”.

